

2 jours

L'intelligence relationnelle ... moi et les autres

Avancé

S'engager dans l'intelligence relationnelle



Pour Qui

Manager, Dirigeant, Responsable d'équipe, Chef de projet..., plus globalement toute personne souhaitant développer son intelligence relationnelle.



Niveaux et pré-requis

Niveau : APPROFONDISSEMENT - avancé
Pré-requis : avoir suivi le niveau INITIATION



Thèmes du programme

- ✓ La conscience émotionnelle
- ✓ Les besoins relationnels
- ✓ La relation à l'autre



Méthodes pédagogiques

Pédagogie active, enrichie et renversée
Expérimentation ludique
Débriefing des exercices
Pratique d'exercices analogiques*
Supports pédagogiques

**mise en situation faisant apparaître par analogie les comportements spontanés*



Évaluation

Les acquis seront suivis pendant toute la formation.
Les stagiaires évalueront à chaud l'organisation, l'animation et le contenu de la formation.
Une attestation de formation sera remise aux participants.



Prochaines sessions

#1 : 14 Janvier 2021 à Toulouse en présentiel + 2 matinées 9 & 11 février 2021 en distanciel.
#2 : 4 mars 2021 à Toulouse en présentiel + 2 matinées 23 & 25 mars 2021 en distanciel.

Fait suite au cycle initiation en 2 jours organisé fin 2020.

Inscription unique aux 4 jours, initiation et avancé possible, nous contacter.



Objectifs

- ✓ Développer leurs conscience émotionnelle
- ✓ Identifier et de communiquer sur leurs besoins relationnels
- ✓ Construire sa relation à l'autre



Programme

1. Approfondir l'intelligence émotionnelle

Décrire les émotions secondaires et complexes
Différencier les émotions détournées
Comprendre la dimension mentale

2. Se connaître soi-même

Relier la conscience de soi, le choix et la vérité personnelle

Identifier les besoins relationnels et les mécanismes défensifs

Formuler ses besoins à l'autre

3. Savoir-être en relation (avec l'autre)

S'accorder dans un groupe

Développer l'écoute et l'empathie dans la relation à l'autre



Intervenantes

Cécile Bonnefous & Laurence Millet : Coaches professionnel, diplômées Coach & Team CT®, formatrices, facilitatrices d'intelligence collective et expertes en management et en intelligence relationnelle.

Référence
IRELA

2 jours soit 14h

10 à 20 personnes

Particuliers
Inter-entreprise
Intra-entreprise

900,00 € TTC
1320,00 € HT
4800,00 € HT